



# Allgemein EnergetikerIn

## TAO TE – ENERGIE WIRKT

### Der SENSIBILS Allgemein-Energetiker

ist ein Mensch, der sein Qi/Strömen gefunden hat  
und damit bei sich und anderen konstruktiv agieren kann

### Darauf basiert die Allgemein-Energetik

Wenn Qi natürlich fließt, entwickelt sich das Leben  
individuell gesund, harmonisch & verständlich

Der Natur der Dinge verantwortlich und verbunden

## Gesamt-Ausbildung - 33 Tage & 66 Std. Training (inkl. 12 Sup´s)

Vorwort		Seite 3
Das Lehrgangsziel		Seite 4
Lebens-Analogien	8 ½ Tage	Seite 5
Energie-Prinzipien	2½ Tage	Seite 5
	FR 17-20.30 Uhr SA-SO 10-19 Uhr	
4 Energie-Körper	2 Tage	Seite 5
	SA-SO – 10-19 Uhr	
Archaische Lebensphasen	2x2 Tage	Seite 6
	SA-SO 10-19 Uhr	
Energie-Heilkunde & Channel im heutigen Zeitgeist	6 Tage	3x2 Tage Seite 8
	SA-SO 10-19 Uhr	
TAO TE & EuGong	4 Tage	2x2 Tage Seite 10
	SA-SO 10-19 Uhr	
Energie als Therapie	5 Tage	2x 2 ½ Tage Seite 12
	FR 17-20.30 Uhr SA-SO 10-19 Uhr	
Energiekörper – Energetik	7 ½ Tage	Seite 13
Emotional-Energetik		2 ½ Tage Seite 14
	FR 17-20.30 Uhr SA-SO 10-19 Uhr	
Mental-Energetik		2 ½ Tage Seite 14
	FR 17-20.30 Uhr SA-SO 10-19 Uhr	
Physio-Energetik		2 ½ Tage Seite 15
	FR 17-20.30 Uhr SA-SO 10-19 Uhr	
Krisen- & Konflikt – Energetik	2 Tage	Seite 16
	SA-SO 10-19 Uhr	
Abschluss Fach-& Praxis-Prüfung	1-2 Tage für alle TN	Seite 16
Das Trainieren		Seite 17
Ausbildungsdauer / Kosten / Termine		

## Der/Die Allgemein-EnergetikerIn...

### ...hat Meditation > Energie-Wahrnehmung

Meditation ist die innere **Haltung von Gewahrsamkeit** -> sie besteht aus den inneren Zuständen von Achtsamkeit & Absichtslosigkeit. Die Entwicklung dieser inneren Haltung befähigt zur „neutralen Beobachtung“, welche nötig ist um ethisch = wertneutral eine Situation einschätzen zu können.

Meditation ist auch der Alpha-Zustand in dem Qi optimal fließen kann bzw. indem man das Qi von anderen bzw. im Raum zum Fließen anregen kann.

**Meditation = ich bin im Fluss.**

### ...kann Qi wahrnehmen & spüren > Energie-Fühligkeit

Aus dieser Haltung der Meditation heraus, kann Mensch sein Qi/Lebensenergie /Strömen wahrnehmen lernen – und zwar durch die neutrale Wahrnehmung, die Sensibilisierung des Nervensystems und die Bereitschaft seine Lebensenergie zu kultivieren, **findet man sein Qi.**

Wer Qi in sich selbst wahrnehmen kann, kann mit einiger Übung und Stabilisierung lernen das Qi in Räumen, Tieren, anderen Menschen, aber auch in Gedanken, Gefühlen, Projekten etc., wahrzunehmen. Man lernt zu spüren, ob die Energie dieser „Sache“ fließt oder ob hier blockierte Energie (zB: ein unbewusstes, destruktives Gedankenmuster) die Situation beherrscht.

**Man weiß woran man ist.**

### ...kann Qi führen oder ihm folgen > Energie-Fähigkeit

Wer sein Qi gefunden hat und es in sich stabilisiert hat, dem erschließt sich intuitiv das **Wissen um die Natur einer Sache**, eines Themas, einer Krankheit etc. Aus diesem Wissen und dem Fühlen des Qi wird klar wie die Energie/Qi gelenkt werden sollte, um den Qi-Fluß in seiner Optimierung zu unterstützen. Die Energie-Prinzipien *Die Achtsamkeit folgt der Energie/Qi = was ist zu tun bzw. Aufmerksamkeit lenkt Energie/Qi = wie kann es getan werden* - werden hier zur gelebten Praxis. Es ist schwierig zu erklären – aber man kann es zB. mit der Fähigkeit von Tieren erklären, die genau wissen (ohne es je gelernt zu haben) das Unheil droht, wie sie vorgehen müssen oder wie sie in einer Verletzungssituation mit sich selbst umgehen müssen. Die natürliche **Fähigkeit der gesunden und optimalen Selbst-Erhaltung** erschließt sich uns.

### ...kann blockiertes Qi zum frei fließen anregen > Energie-Transformation

Durch die Energiefähigkeit wird es möglich **Qi in seinem freien Fluss zu begünstigen**. Verschiedene meditative Methoden, die allen 4 Energiekörpern zur Verfügung stehen, ermöglichen die **Re-Generation** von Körper, Gefühlen, Gedanken zurück zu ihrer ursprünglichen gesunden Form. Die Blockade des Qi beginnt sich zu lösen = Blockaden-Schmelz-Prozess/Anregung der Selbstheilungskräfte => Ein **natürliches, energievolleres, instinktstarkes Geschehen** wird die Folge sein, in jedem Lebensbereich.

## Das Lehrgangsziel

ist eine Energetiker-Basis-Ausbildung, die dazu befähigt fachlich und energetisch, als auch holistisch (ganzheitlich) fundiert mit der Anregung, Harmonisierung bzw. Transformation von Qi/Lebensenergie zu arbeiten!

### Die notwendigen Basics dazu sind:

**Die Kultivierung der meditativen inneren Haltung**, die absolut notwendig ist, um als Energetiker ethisch und verantwortungsbewusst zu arbeiten – Achtsamkeit & Absichtslosigkeit sind die Grundpfeiler dieser Haltung. Nur durch „selbst erlernen & erleben“ kann ein Energetiker ein Feld entwickeln, in dem er dem Klienten energetisch-objektiv-ethisch begegnet. Jede Methodik kann auf dieser meditativen Haltung aufgebaut werden.

**Das theoretische Verstehen und praktische Begreifen was die essentiellen Grundlagen von Energetik sind**, wobei es hier um ein fundiertes Wissen über die Gesetzmäßigkeiten der Energie, menschlich-archaischer Entwicklung, Leben mit Energie/Qi bzw. Blockaden-Bildung derselben und Blockaden-Lösung auf energetisch-holistischer Ebene, geht.

**Die Umsetzung dieses Basis-Wissens & -Könnens auf die 4 Energiekörper** Physisch – Emotional – Mental – Spirituell in verschiedenen Methoden, die alle auf objektiver Energiewahrnehmung, Energiefähigkeit & Energiefähigkeit und den Energie-Prinzipien nach Hermes Trismegistos beruhen.

### **Selbst-Reflexions-Fähigkeit als Energetiker und Mensch:**

- Wie ist mein IST-Zustand - physisch, psychisch, energetisch
- Bin ich innerlich frei oder mit einer eigenen Blockade im Therapie-Geschehen involviert & die entsprechenden Reflexions-Methoden
- Wie ist mein Energie-Zustand, bin ich verunreinigt, erschöpft & die entsprechenden Energieaufbau- & Reinigungsübungen

### **Beständige Selbst-Kultivierungs-Bereitschaft - persönlich & fachlich:**

- > als Mensch & als Energetiker für sich
- > als Geist-Mensch im gemeinsamen Raum

Energetik ist ein **fundiertes Fachgebiet**, so wie die Physik oder die Medizin. Uraltes Wissen ist in unseren Breitengraden einfach für lange Zeit verloren gegangen – trotzdem ist Energetik etwas absolut Natürliches, Funktionales und Erklärbares. Es geht darum, ein Wissen und Können zu erlangen über die **Lehre der Energie/Qi** an sich und über die **Energie-Heilkunde** (wie heilt die Energie) und dies so zu übersetzen, das ein interessierter Mensch, dies mit einigem Einsatz und Liebe zur Wahrheit als auch persönlicher Entwicklung für sich selbst erlernen und in weiterer Folge auch an Klienten weitergeben kann.

**Es ist mein Bestreben eine verständliche und fundierte Basis-Ausbildung anzubieten, die in die Energiearbeit Klarheit, Linie und Form bringt  
-> damit Energetik als etwas Natürliches und Nachvollziehbares verstanden, erlebt und alltagstauglich-effizient eingesetzt werden kann!**

*Gabriele Biedermann*

## Die Lebens-Analogien

8 ½ Tage

Lehrgangsinhalte	Nutzen
<p>Die 7 hermetischen Gesetze der Tabula Smaragdina nach Hermes Trismegistos &gt; Theorie, praktische Übungen</p> <p>Die 4 wesentlichen Energiekörper des Menschen – Theorie, Meditation und Energiekörper-Aufstellung</p> <p>Theorie und Praxis der 5 archaischen Entwicklungsphasen des Wesen Mensch &amp; Übersetzung auf die eigene Person bzw. auf die Arbeit mit einem Klienten</p>	<p>Einstimmung in die Welt der Energetik: Aktivieren der meditativen Achtsamkeit, Reflexion des persönlichen Alltags im Sinne der Energieprinzipien</p> <p>Erstes Erfassen der Energiekörper an sich und der eigenen im Wahrnehmen ihres IST-Zustandes.</p> <p>Verständnis und Erkenntnis wie menschliches Wachstum sich entwickelt und die einzelnen Entwicklungsstufen aufeinander aufbauen -&gt; Kettenreaktion von Potential oder Blockade werden logisch erfassbar</p>

Seit Urgedenken beobachtet man, dass zwischen allen Teilen des sichtbaren und des unsichtbaren Universums symbolische und reale Entsprechungen bestehen  
**„Wie oben, so unten - wie innen, so außen – alles ist eins und zwei“.**

Man findet hier die uralte Idee des **Mikrokosmos** und des **Makrokosmos** wieder bzw. das Prinzip der universalen Wechselbeziehungen.

**Das gesamte Universum ist ein einziger großer Schauplatz der wechselseitigen Abspiegelung, eine Welt von Hieroglyphen, die uns zur Entschlüsselung aufgegeben sind. Alles ist Zeichen, nichts gibt es, das nicht ein Mysterium in sich trägt.**  
*Antoine Faivre*

**Die energetischen und archaischen Prinzipien und Gesetze** zu kennen und zu verstehen, hilft in allen Lebenslagen Zusammenhänge und Umstände erfassen und sinnvoll zuordnen zu können. Diese Lebensanalogien auf sich selbst und seine Umwelt übersetzen zu können bzw. eine praktische Anwendung im All-Tag damit zu finden, ist eine große Hilfe konstruktiv und lebendig zu bleiben und zu leben.

Sie **helfen in allem die Liebe und den tieferen Sinn erfassen zu lernen** – und auch die natürliche Weisheit, die allem Lebendigen innewohnt.  
Ein praktisches Leben mit Seele, Verständnis und Geist eröffnet sich hier.

## Allgemein EnergetikerIn

### Die Energie-Prinzipien

2 ½ Tage

Vermittlung theoretischen Wissens und praktischen Verständnisses über die **energetischen Gesetze** unserer Welt & praktische Umsetzung in den eigenen Alltag

#### Die 7 Energie-Prinzipien nach Hermes Trismegistos

Sie bilden die Grundlage unseres energetischen Lebens. Durch ihre Kenntnis, werden Sie die energetischen Hintergründe der sichtbaren Wirklichkeit entdecken. Sie lernen Zusammenhänge kennen und können vieles aus Ihrem Leben klarer verstehen und konstruktiv damit umgehen

Das heißt für uns, dass wir wieder in Verbindung mit unserer ursprünglichen Intuition und Wahrnehmung kommen → Energie & Weisheit

### Die 4 Energie-Körper

2 Tage

**Alles Leben ist ursprünglich frei fließende Energie.**

Form ergibt sich durch verschiedene Dichten und Schwingungsfrequenzen.

**Mensch ist Form:** Er besteht aus dem physischen, dem emotionalen, dem mentalen und dem spirituellen Energiekörper.

#### Spirituelle Körper

Die Inspiration, die uns unerwartet trifft - die Ahnung, wie das Leben sein könnte, sollte oder mal war - die Anbindung an das geistige Sein

#### Mentaler Körper

Erfassen und Entwickeln von Strukturen - Übersetzung des geistigen in das menschliche Verständnis – Verstand - Intuition

#### Emotioneller Körper

Der Antrieb, Feuer und Wasser der Seele - Freude, Traurigkeit, Schmerz, Liebe etc. machen Druck etwas zu bewegen - Instinkt

#### Physischer Körper

Der „Ort“ wo all das stattfindet - Bewegung, Spielen, Arbeiten - die manifeste Übersetzung von Geist – Seele – Natur-Sein

**Sie alle haben verschiedene Fähigkeiten oder Blockaden – und sind doch miteinander vernetzt und verbunden. Sind sie untereinander einig herrscht innere persönliche Harmonie.**

### Die Energiekörper-Meditation

Mittels einer ganz bestimmten **meditativen Reise** wird der **IST-Zustand der Energiekörper** erfasst und Ihre Beziehungen untereinander. Dieser IST-Zustand gibt tiefen Aufschluss in Bezug auf das innere und äußere Leben und die darin herrschen Zustände/Umstände.

## Allgemein EnergetikerIn

### Archaische Lebensphasen

4 Tage

Lehrgangsinhalt sind die **Lebens-Phasen und -Rhythmen** in denen das Wesen Mensch sich natürlich entwickelt.

Jeder Mensch durchwächst bestimmte Lebens-Zyklen mit

#### **typischen Lehrern & Begleitern Fähigkeiten & Rhythmen...**

...die sich in dieser Lebenszeit ganz ursprünglich und von Natur aus erschließen. Wesentlich zu wissen ist, dass sie aufeinander aufbauen → jede Phase ist die Basis der nächsten Phase. Fehlt in einer Phase eine Entwicklung, so wirkt sich das ganzheitlich auf alle anderen folgenden Ebenen und Entwicklungsmöglichkeiten aus. Übersteuerung oder Unterentwicklung entstehen so und erschaffen ein inneres Ungleichgewicht.

Wieder ein **inneres Gleichgewicht** zu finden bzw. zu erkennen wo das **Ungleichgewicht archaisch gesehen** entstanden ist, ist Sinn dieses Abschnittes!

#### **Die Archaischen Lebensphasen & ihre Inhalte**

- I** Geburts-Phase / Fließen / Spüren / Mutter / Körper
- II** Kindheits-Phase / Stakkato / Fühlen / Vater / Partnerschaft
- III** Pubertäts-Phase / Chaos / Verstand / Lehrer, Freund / Sex & Krieger
- IV** Reife-Phase / Lyrik / Präsenz / Hingabe / Aufgabe & Mission
- V** Alters-Phase / Stille / Loslassen / Tod als Freund / Das Nichts-Sein

Lehrgangsinhalte	Nutzen
<p>Channel sein ist die natürliche meditative Grundhaltung des Menschen im Einklang mit seiner universellen und energetischen Natur.</p> <p>Physische Grundhaltung – Integration von Achtsamkeit &amp; Absichtslosigkeit – meditative Grundhaltung &amp; Aktivierung eines energetischen IST-Zustandes</p> <p>Energieheilkunde ist das Wissen darüber, dass die Natur von sich aus ihrer optimalen natürlichen Form zustrebt (Wundheilung) und wie Mensch eine innere Haltung einnehmen kann, die diese Wundheilung begünstigt – bei sich so wie bei Klienten. Theorie und praktische Übungen und Methoden werden hier vermittelt</p>	<p>Es ist die Basis, um die Möglichkeit von Energie heilen zu erfahren und zu vermitteln bzw. im Kontakt mit Klienten anzuwenden.</p> <p>Das ICH erschließt sich den Zugang zu Objektivität abseits seiner persönlichen Meinung und Befindlichkeit und es ist der Zugang zum energetischen Strömen bzw. zum „sich selbst als Energie-Sein“ zu erleben.</p> <p>Energieheilkunde sieht sich als Pendant zur Naturheilkunde – sie beschreibt, wie die Energie heilt, so wie die Naturheilkunde beschreibt, wie die einzelnen Pflanzen heilen. Hier erschließt sich der Übergang zwischen Theorie und Praxis der energetischen Methodik, um Klienten in ihrem Heil-Sein aus ihrer eigenen Natur heraus zu unterstützen.</p> <p>Das Schlagwort ist: „Nicht ICH heile, sondern ich unterstütze den Klienten darin eine Haltung einzunehmen in der die Selbstheilungskräfte aktiv werden und „Wundheilung“ eintreten kann.“</p>

### Channel im heutigen Zeitgeist

Channel-Sein ist einfach => in meditativer Natur-Haltung leben

**Kanal-Sein ist der natürlichste Ur-Zustand aller Formen** auf dieser Welt. Wenn Sie sich zB. den Körper ansehen, besteht er in seinen verschiedenen Formen immer aus Kanälen –> Blutgefäße, Knochenbälkchen, Muskelspindeln, etc. Sind sie frei und rein, ist das System gesund und kann für sich sorgen.

## Allgemein EnergetikerIn

Eine **gerade aufrechte Haltung**, sowohl im Körper aber auch in der Psyche, ist wesentlich um gesund zu leben.

Eine **geistvolle, klare Ausrichtung** zu haben – auch das ist Kanal-Sein – eine Verbindung zwischen den Komponenten Himmel & Erde zu haben.

Das alles aktiviert **die Klarheit und Kraft in uns, die wir an Tieren, Pflanzen oder Kindern so bewundern** – sie wissen und fühlen und spüren genau was gerade Sache ist, was sie brauchen, was sie wollen – und sie haben ein natürliches, soziales WIR-Verhalten, das nicht nur sie mit sich selbst, sondern auch mit dem Umfeld kristallklar & stimmig leben lässt. Diese **Kanal-Kraft zu erleben** und damit aktiv und kreativ umgehen zu können, darum geht es in diesem Abschnitt.

### Energie-Heilkunde

**Aus dem „Channel Sein“ erschließt sich die Fähigkeit zur Energie-Heilkunde.**

**Die Heilkraft der Energie ist natürlich gegeben** – wir kennen sie alle als ganz unspektakulär als „**Wundheilung**“. Mittels innerer Haltung der Meditation, die wir im Channel-Sein erlernen wir es möglich verschiedene Lebensbereiche und Problemthemen in die Aufmerksamkeit zu nehmen und die natürliche Wundheilung konstruktiv zu unterstützen.

Diese **Wundheilung bezieht sich auf den ganzen Menschen** (Physis und Psyche), aber auch jedes Tier, Projekt, Thema hat seine ursprüngliche Ordnung, welche mit Hilfe des Geistes wieder hergestellt werden kann.

Aufbauend auf dieser Fähigkeit und daraus, dass der Energetiker ein starkes eigenes Energiefeld hat, ergibt sich die Fähigkeit des Energie-Heilkundlers. Um das Energiefeld der Energetikers und seine Kultivierung und Stärkung nimmt sich der nächste Block an.

### Der Einheits-Gedanke & die Trennung von der Einheit

Weiters gehört zur Energieheilkunde **das Wissen um die ursprüngliche Natur und das Abweichen => Blockieren dieser Natur = Abspaltung vom Selbst**. Erst die Anerkennung, dass uns das allen passiert ist und dass es von uns selbst, wenn auch unbewusst, initiiert wurde, ermöglicht eigenverantwortliches Leben und Arbeiten als Energetiker.

## TAO TE & Eu Gong

4 Tage

## Holistisches EnergieTraining für Körper, Seele und Geist

Lehrgangsinhalte	Nutzen
<p>Einführung in die Grundzüge von TAO TE (&amp; Eu Gong).</p> <p>Basierend auf den fernöstlichen Traditionen von Tai Ji und Qi Gong ist Eu Gong in Österreich entstanden und ist ein Körper-EnergieTraining aus der Essenz von Meditation in Bewegung, westlich aufbereitet in vereinfachten Bewegungsabläufen und basierend auf westlicher Anatomie statt auf dem Meridiansystem.</p> <p>TAO TE ist meine Weiterentwicklung aufbauend auf Eu Gong, da es mehr Komponenten von Tiefen-Entspannung, Meditationstraining und Einbindung der Psyche beinhaltet. Mein holistischer Anspruch an alle Methoden spiegelt sich hier wieder. Man könnte es also auch als Ganzheits-Energie-Training bezeichnen.</p> <p>Beinhaltet ist die physisch-natürliche Grundhaltung, Aufbau einer Körperkraft aus den Komponenten Entspannung, Atmung &amp; Aufrichtung in Bewegung, weiters Kraftdehnungen, Energie-Stromübungen aus dem Qi Gong und Tiefen-Entspannung.</p>	<p>Ganzheitliche (körperliche - mentale - emotionale) Entspannung, Entschlackung und Befreiung</p> <p>Entwicklung der Fertigkeit der „entspannten Aktion“</p> <p>Vertiefung des persönlichen Energie-Bewusstseins</p> <p>Kultivierung = Reinigung &amp; Stärkung des eigenen Energiefeldes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Stabilisierung des Energetikers</li><li>- Zur Reinigung und Energieaufbau des Energetikers nach Einzelsitzungen.</li></ul> <p>Praktische Anwendungen für ein Energie-Training mit dem Einzel-Klienten</p>

## Allgemein EnergetikerIn

### Eu Gong

**Das Körper-Energie-Training verbindet Entspannung, Atem, Bewegung und Aufmerksamkeit**

Durch die Verfeinerung der Wahrnehmung, das Training der geteilten Aufmerksamkeit in Kombination mit speziellen Körperhaltungen, Bewegungsübungen und Atembewusstheit erreichen wir im Eu Gong tiefe Körperschichten und bewirken eine Entspannung und ein Loslassen in der Körpertiefe bis zur inneren Muskulatur, die die Organe umgibt.

**Die Folge ist eine ganzheitliche `körperliche – mentale – emotionale´ Entspannung, Entschlackung und ganzheitliche Befreiung des gestauten Qi.**

### TAO TE

**TAO TE ist ein sanftes & effizientes Energie-Training für Körper, Psyche und Geist, basierend auf fernöstlichen Traditionen wie Taoismus, Eu/QiGong & Meditation.**

TAO TE vermittelt die Fertigkeit der „entspannten Aktion“ in Körper & Psyche, die dem Menschen als Kind noch eigen ist und die wir mit der Zeit verlernen. Das aktiviert **natürliche Re-Generation** und führt zu **innerer Ruhe, Gesundheit** und einer **klaren Selbst-Einschätzung**.

**TAO** kommt von Taoismus und dem TAO. Es ist der **Zustand von Meditation** bzw. Alpha-Frequenz in dem Gesundheit, Einheitserfahrung, Strömen von Energie und Selbst-Heilung natürlich gegeben sind.

**TE** kam ursprünglich von der Abkürzung von Tiefen Entspannung – später erfuhr ich das TE das chinesische Wort für „**das Wirken**“ ist.

### TAO TE & Eu Gong in Anwendung

Der Unterschied bei TAO TE & Eu Gong zu anderen fernöstlichen Energie-Trainings ist, dass die **Übungsabläufe vereinfacht** wurden, um sie an unsere westlichen Bewegungsabläufe & Alltagsbedürfnisse optimal anzupassen - dabei bleibt aber die **geistige Essenz** der Übungen erhalten! Fast nebenbei entwickeln Sie durch das Training der Achtsamkeit auch noch Ihr ganz **persönliches Energie-Bewusstsein**.

### Praktische Inhalte

- Betrachtung des physischen & energetischen IST- Zustandes
- Physio-energetische Grund-Haltung
- Zentrierung
- Tiefen-Entspannung
- Grund-Programm
- Kraft-Dehnungen
- Energie-Stromübungen

Lehrgangsinhalte	Nutzen
<p>Initiieren von Blockadenschmelzprozessen = Aktivierung der Selbstheilungskräfte der UR-Natur</p> <p>Wissen und Verständnis über das Entstehen von Blockaden – theoretisch &amp; praktisch</p> <p><b>Angewandte Methodik:</b> Der neutrale Beobachter &amp; vertieftes IST-Zustands-Training mit sich selbst und dem Klienten, Ja-Meditation, das Diagramm von der Formbildung des Menschen und der Abspaltung vom Ursprung = Blockadenbildung, Tiefen-Entspannung, Seelenspiegel, Kontakt-Übung</p>	<p>Übersetzen der Energie-Wahrnehmung, -Fähigkeit und -Fähigkeit auf das Lösen von energetischen Blockaden</p> <p>Theoretisches und praktisches Verständnis über Blockadenbildung =&gt; Herzensbildung gegenüber von Blockaden:</p> <p><b>Nur ein wertneutraler und mitfühlender (aber nicht mitleidender oder abwehrender) Therapeut ist ein konstruktiver Therapeut.</b> Die Ablehnung von Blockaden („Ich <u>will</u> dich heilen“) führt zu tieferen Verspannungen, ist also kontraproduktiv.</p>

Nachdem ein gut fundiertes Wissen und Praxis, als auch Energieaufbau erarbeitet wurden und Energie-Heilkunde nun mehr als nur ein Wort ist, wenden wir uns der **Anwendung von energetischen Basis-Methoden zu, um Blockadenschmelzprozesse zu aktivieren** und so das Strömen von Lebensenergie zu begünstigen.

**Die Besonderheit** ist, dass der Allgemein-Energetiker seine Methoden immer und ausschließlich in einem Gefühl von Energiewahrnehmung anwendet und nur arbeitet, wenn dabei die Energie/QI strömt – es wird nie manipulativ gearbeitet, also ins Nicht-Strömen hinein. Das würde nämlich bedeuten, dass eine Stelle, ein Thema noch nicht bereit ist, sich zu öffnen. So bleibt stets der **Respekt vor dem IST-Zustand des Klienten** gewahrt und der Respekt vor der **Natur des Heilungs-Prozesses**. Es kann so nicht zu Überforderungen & Manipulationen kommen.

Ein wesentlicher Bestandteil dieses Abschnittes ist das **„Diagramm der Trennung von der Einheit/dem Selbst“** –> das vertiefte Verständnis, das und wie, das Abweichen von unserem ursprünglichen Sein stattfand und welche Auswirkungen das gezeigt hat, ist wesentlich sowohl für Selbsterkenntnis als auch fundierte Anwendung von Methoden für den Energetiker.

<p><b>Lehrgangsinhalte</b></p> <p><b>Emotionalenergetik</b> &gt; Blockaden finden und schmelzen im Gefühlsbereich Kultivierung der eigenen emotionalen Ebene &amp; Selbsterkenntnis des emotionalen IST-Zustandes Neutrale Reflexionsfähigkeit der eigenen Gefühlswelt und der des Klienten</p> <p><b>Mentalenergetik</b> &gt; Unbewusste Mental-Programme finden und de-programmieren Erweiterung des wertneutralen, meditativen Raumes im Bezug auf das Denken, Wertungen und Verstehen Neutrale Reflexionsfähigkeit der eigenen Gedankenwelt und der des Klienten Finden und Auflösen von Idealtrips &amp; Trancen</p> <p><b>Physio-Energetik</b> &gt; Blockaden finden und schmelzen im Körperbereich Kultivierung des körpereigenen Strömens und dem des Klienten Anwendung dieses Strömens zum Energie-Scanning bei sich und bei Klienten Energierstromübungen zur Reinigung und Stärkung</p>	<p><b>Nutzen</b></p> <p><b>Psyche-Energetik (emotional &amp; mental)</b></p> <p>Die Klärung und das Blockadenschmelzen im eigenen Gefühls- und Gedankenkörpers stabilisiert den Energetiker in seiner Psyche. Dies verhindert eine emotionelle oder mentale Identifizierung mit den Blockaden des Klienten – und dadurch unklare Beziehung und Projektionen mit/auf den Klienten. Herzensbildung und Verständnis, ohne in „Mit-leiden-schaft“ gezogen zu werden ist das Ziel.</p> <p>Der Klient erreicht durch Psyche-Energetik Klarheit, Konzentration auf das Wesentliche, erhöhte Meditationsbereitschaft, eine gesunde Distanz zur Psyche und dadurch mehr Eigenverantwortung und Handlungsfähigkeit.</p> <p><b>Physio-Energetik</b></p> <p>Manch unerklärliches Phänomen kann durch Energie-Scanning erkannt, verstanden und mittels Strömen und Blockadenschmelzen gelöst werden. Andere Therapien können hier gut unterstützt werden.</p> <p>Übersetzung der meditativen Haltung auf den Umgang mit dem Körper -&gt; Resonanz-Scanning, Körper-Energie-Arbeit &amp; energetisches Verständnis des Körpers und seiner Blockaden.</p>
---	--

## Allgemein EnergetikerIn

### Physio – Energetik

2 ½ Tage

Die Physio-Energetik ist eine **Anwendung der Energieheilkunde auf physischer aber auch auf geistiger Ebene** – das Wahrnehmen des so fest erscheinenden Körpers als energetisches Konstrukt, ermöglicht tiefgreifende Energiearbeit und Blockadenlösung ohne manipulative Berührung oder Bewegung.

#### Praktische Inhalte:

- Das Strömen von Lebensenergie im Körper verankern
- Vertiefte Energiestromübungen
- Das Resonanz-Scanning = Energiearbeit
- Das physische Blockadenschmelzen durch Achtsamkeit

Diese 4 Tage können natürlich nur **ein Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten von Körperenergiearbeit** sein. Physio-Energetik soll eine Basis darstellen, auf der alle anderen Methoden, sich dann konstruktiv und feinfühlig aufbauen können.

### Emotional – Energetik

2 ½ Tage

**Die emotionelle Ebene – das Feuer und Wasser der Seele.** In ihr sind der Instinkt, ein natürliches Raum-Gefühl und Grenzen ziehen können, die Lebenslust und ihre Helfer und die Gefühle zu Hause. Die wesentlichen Gefühle sind Trauer, Liebe, Wut, Freude und Angst – zwischen ihnen und mit ihnen findet natürliches Leben statt -> all diese Gefühle brauchen wir um ganz zu sein und konstruktiven Kontakt haben zu anderen haben zu können. **Ein natürlicher Umgang mit den Prinzipien Aggredere und Deprendere** (Yin & Yang der Gefühle) sorgt hier für Harmonie.

#### Praktische Inhalte:

Die Verbindung aus Blockaden-Schmelzen und emotionellen Themen herstellen und anwenden:

- Emotioneller IST-Zustand
- Wahrnehmen von Gefühlen als Energiebewegungen
- Reflexion von Gefühlen & neutraler Beobachter & Strömen halten
- Kontaktübung – Tiefen-Entspannung – Schichtung von Emotionen

**Das Ziel ist der Zugang & Umgang mit natürlichen, instinkthafte Emotionen.**

## Mental – Energetik

2 ½ Tage

**Das Potential des Verstandes ist vielleicht das mißverstandenste überhaupt** – die einen übersteigern total seine Wesentlichkeit und halten es für das um und auf im Leben – die anderen ächten den Verstand als Übeltäter, als Verursacher aller Trancen, Bewertungen, Ablehnungen etc.

Das alles sind jedoch die Blockaden des Verstandes – **die Wahrheit und Natur des Verstandes ist die Fähigkeit in Ruhe stehen (ver-stehen) zu bleiben, etwas zu betrachten, dem Körper und der Emotion Zeit zu geben sich mit dem „Objekt“ auseinander zu setzen um dann wahrzunehmen, welche Informationen ihm zugetragen werden.** Es ist mehr ein Lesen, ein langsames Begreifen – das „Nach-Denken“ ist der un-adäquate Ersatz wenn Instinkt, Inspiration, Fühlen und Spüren uns keine bzw. unklare Informationen mehr bringen. Das Nach-Denken kann nur alte Erfahrungen/Programme abrufen von ähnlichen Lebenssituationen und diese auf das Jetzt projizieren – wenn man viel Glück hat passt das halbwegs, aber meistens hat sich das Leben verändert und das mentale Programm das man sich über diese Situation erdacht hat, stimmt nicht mit der Realität überein – Unklarheit und Desorientierung entstehen so und bilden oft einen mentalen Teufelskreis...

**Das De-Programmieren** führt zurück zu einem **inspirierten Verstehen und neutralem Wahrnehmen der Realität.** Das ist ein weiterer wesentlicher Faktor einer verantwortungsbewussten Energetiker-Tätigkeit, sowohl für den Klienten als auch zur gesunden Selbst-Reflexion.

### Praktische Inhalte:

- Mentaler IST-Zustand & Gedanken als Energie wahrnehmen
- Trancen & Überzeugungen & the work (Projektionen entlarven)
- Bewertungen & Entetikettieren
- Neutralen Raum erleben – Vertiefung von Meditation

## Holistisches Krisen & Konflikt – Management

2 Tage

Lehrgangsinhalt	Nutzen
<p>Krise &amp; Konflikt aus holistischer und energetischer Sicht &amp; der tiefere Sinn dahinter</p> <p>Intervention &amp; Kommunikation im K&amp;K-Geschehen</p> <p>Zusammenführen aller erlernten Methoden im K&amp;K-Thema und dessen Bearbeitung</p>	<p>Da der Klienten oft in einer Krisensituation oder wegen eines Konflikts zum Energetiker kommt, ist es wesentlich auch hier eine stabile methodische Form zur Verfügung zu haben, aus der man energetisch und ethisch wertvoll agieren und reagieren kann.</p> <p>Das K&amp;K-Training bildet den krönenden Abschluss der „Lehre des Energetikers“ in dem alle Methoden und Energie-Fähigkeiten zusammenfließen.</p>

Diese Fachrichtung findet deswegen erst am Schluss ihre Anwendung, weil im Fall von Krise oder Konflikt oft ein enorm hohes Potential an Neutralität, Festigung im Strömen, aus dem Einheitsgedanken denken, fühlen können und verankert sein in der inneren Stille & Mitte von Nöten ist.

### Praktische Inhalte:

Ursache von Krise oder Konflikt:

Die Natur und Blockade der Polarität – der Ausstieg aus Ursache & Wirkung

Holistische Krisen-Intervention – der Ablauf & Übungen

Holistische Konflikt-Kommunikation – der Ablauf & Übungen

### Fachprüfung mit Diplomierung

Sie ist eine Mischung aus **Theorie- und Praxis-Präsentation** mit einem Klienten, bei der neben dem **Fachwissen** auch die **Fähigkeit und Anwendung des Energie-Strömens** und der **neutralen Wahrnehmung** überprüft wird.

### Abschluss ohne Fachprüfung

Es ist möglich die Ausbildung nur **zur Selbst-Kultivierung** zu besuchen. Dann entfällt die Fachprüfung – in diesem Fall wird eine Ausbildungs-Besuchsbestätigung ausgefertigt und kein Diplom. Außerdem wird erwartet, dass der TN trotzdem effizient und nachhaltig mitarbeitet, da sonst die Qualität des ganzen TN-Feldes in Mitleidenschaft gezogen würde. Deswegen ist das Training hier ebenfalls Bestandteil, allerdings müssen keine Dokumentationen erbracht werden.

## Das Trainieren

**98 Std.** (verbindlich 66 Std.)

**10 Trainings-Gruppe** (verbindlich 7x ) von 16-20 Uhr € 36,-/4 Std.

Es sind **mind. 7 Trainingsblöcke** verbindlich zu besuchen – empfohlen werden natürlich alle Trainings, da hier die praktische Integration der Ausbildung vertieft werden. Wenn die Gruppe Wunsch/Bedarf zeigt können die Trainingstage auch auf ganze Tage verlängert werden.

**Supervisionen – Einzel** (verbindlich 12x) € 50,-/1½ Std.

Die Supervisionen dienen dem Einschätzen der Entwicklungssituation des TN, der Klärung und persönlichen Entwicklung **im Bezug auf den Lerninhalt** und der persönlichen Reflexion, da die Inhalte ja über Selbst-Erkenntnis und Selbsterfahrung integriert werden.

**Peer-Gruppen 20x** (verbindlich 10x) von 18 – 20 Uhr € 18,-/2 Std.

Um den gemeinsamen Erlebnis- und Erfahrungs-Horizont zu erweitern.

**Dokumentationen von Einzelarbeiten** (verbindlich 40 Stk.)

Es werden bewusst nicht mehr Dokumentationen verlangt, obwohl empfohlen wird so viel wie möglich zu arbeiten und zu üben, da Energetik sich am besten über die praktische Anwendung erschließt. Es ist wesentlich das so wenig Druck wie möglich im Lehrgang herrscht, da Entspannung und das Gefühl von „das ist machbar“ zu einer qualitativ wertvollen Herangehensweise führt; das ist mir wesentlicher als quantitativer Leistungsstress.

## Ausbildungs-Dauer/Terminisierung

**2 Jahre / Start Oktober 2009 > 16.10. abends & 17., 18.10. 2009 ganztags**

**Die weiteren Termine stimme ich am 1. Wochenende gemeinsam mit der Gruppe ab, damit höchstmögliche Zufriedenheit mit den Terminen herrscht.**

Die Ausbildung findet am Wochenende bzw. zusätzlich am FR Abend statt  
Kurszeiten sind von 17-20:30 Uhr & 10-19 Uhr / Pause von 13.30 – 15.30 Uhr

Für Nächtigung, Mittagessen ist selbst zu sorgen – Tee, Kaffee werden gestellt  
Peer-Gruppen DO / Trainings-Gruppen FR (bei Wunsch auch Ganz-Tage möglich > SA/SO)

## Kosten

**Ausbildung & Training „verbindlich“ => € 3900,-**

Ratenzahlung: Pro Jahr => 2 x 1960,- // Pro Quartal => 8 x 492,- (= 164,- /Monat)

## Weiterbildung und Kultivierung der schon praktizierenden AE`s

Die **Trainingstage und -gruppen** werden als Weiterbildung für die fertig ausgebildeten Allgemein-Energetiker angeboten, weiters ist ein **verbilligter Seminarbesuch ff. Ausbildungen** möglich. So werden sich über die Jahre Neulinge und Praktizierende optimal in ihrer Entwicklung und mit gegenseitiger Inspiration ergänzen und auch kennen lernen. Das führt zu einer Optimierung des Trainings und einer Stärkung des gemeinsamen Feldes.