



START 18. März 2011

CURRICULUM

TAO TE – ENERGIE WIRKT

**LIFE zeigt auf, wie dein Leben sich als FORM,
die du bist, entwickelt hat**

**LIGHT zeigt auf wie es um die ENERGIE
bestellt ist, die du ebenfalls bist**

Der Natur der Dinge verantwortlich und verbunden

LIFE LIGHT PROZESS - TRAINER

Gesamt-Ausbildung – 18 Tage & 52,5 Std. Training

Vorwort	1. Abend	Seite 3
Allgemeine Inhalte Der Life-Light-Test	FR, 17-20.30 Uhr	Seite 7
Lebens-Analogien	10 Tage	Seite 9
Prinzip LIGHT Energie-Prinzipien 4 Energie-Körper	2x2 Tage SA-SO 10-19 Uhr	
Prinzip LIFE Archaische Lebensphasen	3x2 Tage SA-SO – 10-19 Uhr	
Energie-Heilkunde = Channel Vertiefte Elemente der EHK Im Kanal sein – Channel HS	2 Tage 2 Tage SA-SO 10-19 Uhr	Seite 12
Points of Power Meditative Energiearbeit Licht- & Körper-Heilung Quanten-Heilung	4 Tage 2x2 Tage SA-SO 10-19 Uhr	Seite 14
Abschluss Fach-& Praxis-Prüfung Übung des fachlich-energetischen Arbeitens am Klienten	2 Tage für alle TN 2 Tage SA-SO 10-19 Uhr	Seite 16
Das Trainieren Ausbildungsdauer / Kosten / Termine		Seite 17



LIFE – LIGHT – PROZESS

Der Mensch besteht aus Energie und Form

Die Verbindung aus dieser Lebensenergie (Prana, Odem, Spirit, Licht...) und dem, wie Form sich bildet, ergibt unseren persönlichen Zustand von Gesundheit oder Krankheit, Harmonie oder Disharmonie.

Der **LIFE – LIGHT – PROZESS - TEST** ist ein Informations- & Fragebogen, der uns erläutert was LIFE oder LIGHT ganz praktisch ist bzw. uns Fragen stellt, die uns erkennen lassen, wie es um die einzelnen Anteile von LIFE & LIGHT und damit ihren Gesundheits-Zustand, bestellt ist.

Die **Ausbildung zum LLP-Trainer** umfasst die Anleitung zur Selbst-Erkenntnis und die energie-therapeutischen Module, um Disharmonien in diesen Bereichen aufzuspüren und entsprechend energetisch zu behandeln. Sie umfasst 9 Wochenenden (Start FR, 18.2.2011, 18 Uhr – dann immer SA, SO, 10-19 Uhr + Trainings-Einheiten FR, 16-21 Uhr) und endet mit einer praktischen Prüfung & Diplomierung.

INHALTE: Die Energie-Gesetze nach Hermes Trismegistos / Die archaischen Lebensphasen nach Gabrielle Roth / Bezugnahme auf den LLP-Test als Basis-Werkzeug für die Arbeit mit Klienten / Points of Power – Quantenheilung – der Licht-Körper-Prozess / Basis-Methoden der Energie-Heilkunde für Physis, Emotion & Mental / Basic Channel HS.

KOSTEN: € 1900,- (in 4 Raten möglich) >> 18 Seminar-Tage / 5 x Training / 5 Supervisionen

Nähere Informationen fordern Sie bitte direkt bei mir an!

LIFE

Das Menschen-Leben als FORM entwickelt sich in bestimmten Phasen, so wie bei einer Pflanze, die bestimmte Lerninhalte, Lehrer und Entfaltungs-Potenziale in sich tragen:

LIFE zeigt auf, wie man feststellen kann, wie „mein“ **Leben** sich **bis jetzt entwickelt** hat, welche **Fähigkeiten** man wann entwickelt hat (oder auch nicht) und welche **Bezugspersonen** und welche **Lebensphasen**, welchen **Sinn** in sich tragen. **So kann man sich selbst und andere Menschen besser erkennen, logisch verstehen und Probleme verstehen und zuordnen.**

LIFE führt durch diese Erkenntnis weiters zu einer klaren weiteren Vorgehensweise:

- Was ist zu tun - wo sitzen meine manifesten Blockaden
- Was ist aufzuarbeiten, zu transformieren
- Was ist zu nähren, zu stärken oder auch zu reduzieren usw...

LIFE bringt praktische Anhaltspunkte der not-wendigen persönlichen Weiter-Entwicklung bzw. Regeneration oder Energieaufbau und hilft uns den nächsten Schritt zu einem gehaltvollen Lebensweg zu entdecken!

LIGHT

Alle Begriffe, die sich mit dem Bereich LIGHT beschäftigen, beginnen mit dem Wortstamm „IN“ > das deutet auf die Wurzel hin, der dieses Wort entspringt, nämlich dem „INneren“:

ENERGIE: In allen Philosophien und Weltbeobachtungen die spiritueller = geistiger = energetische Natur sind, wird mit dem „INneren“ die reine formlose **Energie = Qi/Shen** beschrieben, aus der alles Leben besteht - die UR-Substanz aus der jede Form gebildet wird. Alles ist beseelt & belebt durch diese Lebensenergie. **NATUR:** Ist es so, dann entsteht NAT(iv)-UR > **Natur** zeichnet sich durch selbst-verständliche Funktionalität, Kooperation, Evolution, Selbst-Wert und Konstruktivität aus.

Ist Mensch mit seinem INneren gekoppelt erlebt er sich als vollkommen stimmiger Teil des großen Ganzen.

LIGHT gibt Auskunft darüber, inwieweit man mit seinem INneren gekoppelt ist > das bewirkt das Maß an persönlicher Harmonie, Klarheit, Sinnhaftigkeit usw. die man im Leben erlebt und in sich fühlt!

Um Ihnen einen kleinen Überblick über den LLP-TEST zu ermöglichen, gebe ich eine Zusammenfassung mit je einer Frage zum entsprechenden Thema:

LIFE

- **Geburtsphase „Was du bist & was du willst“ (0-4 Jahre)**

Dein Körper, deine Grundbedürfnisse (Essen, Schlafen, Bewegung, Nähe, Entwicklung), dein Instinkt, deine Stärken & Fähigkeiten, deine Lebensthemen – archaischer Lehrer > die Mutter.

FRAGE: *Wie natürlich ist es für dich heute Bedürfnisse wie Hunger, Durst, Nähe, Bewegung, Ruhe zu spüren und authentisch auf sie zu reagieren bzw. aktiv für dich ein zu stehen, nötigenfalls den Bedarf auch einzufordern?*

- **Kindheitsphase „Was du fühlst & worauf du dich beziehst“ (4-10 Jahre)**

Die Intuition, die Gefühlswelt, erste Beziehung im DU entdecken, Selbstaussdruck durch Gefühlsausdruck, Partnerschaft begreifen – archaischer Lehrer > der Vater.

FRAGE: *War dein Vater als Gegenüber, als dein 1. Partner, außerhalb der Mutter-Beziehung, in deiner Kindheit gefühlsmäßig präsent und mit dir in einer lebendigen Interaktion?*

- **Pubertätsphase „Was du erlebst & denkst“ (10-30 Jahre)**

Das mentale Lernen, Strukturen & Eigenwille, Sexualität, die Welt und ihre Ansprüche = das Kollektive, das Normativ & deine Individualität – archaische Lehrer > Lehrer & Freunde / Berufsmenschen & Liebesmenschen.

FRAGE: *Wie leicht fällt es dir, dich in der Welt als autonome und gleichzeitig beziehungsfähige Person klar zu positionieren?*

- **Reifephase „Was du liebst & erschaffst“ (30-60...Jahre)**

Dauerhafte Lebensgemeinschaften, Beruf > Berufung etablieren, Vision umsetzen und seinen Teil in der Welt beitragen - archaische Lehrer > Verantwortung, Verbindlichkeit, Hingabe, das Leben selbst.

FRAGE: *Geht es dir mit den Sätzen „Verantwortung für mein Leben übernehmen“ und „Verbindlichkeiten eingehen“ gut?*

LIFE LIGHT PROZESS - TRAINER

- **Ruhephase „Woraus du schöpfst & worin du ruhst“ (0-100 Jahre)**
 Innere Ruhe, innere Freiheit, innere Kraft, Meditative Haltung / innere Mitte,
 Inspiration – Vision – QI,...
 - archaische Lehrer > das reine Sein im unendlichen Raum, Inspiration
FRAGE: *Erlebst du dich als Mensch der ruhen, loslassen und einfach mal absichtslos sein kann?*

LIGHT

- **IN-formation - Physis & Energie/QI**
 Ist der physische Körper gut gekoppelt mit QI = gut im Fluß, dann erlebt man eine klare Information von Innen, was die physischen Grundbedürfnisse betrifft (siehe LIFE „Was du bist“) – man ist sich selbst eine gute Mutter, ein guter Versorger, man gibt sich Zeit für Ruhe, Raum, Nähe und Bewegung – und zwar dann, wenn man es braucht, nicht wenn/wie andere es wollen.
FRAGE: *Wie stark bestimmen Schmerzen, Krankheiten, unpässliche Körper-Zustände deinen Alltag?*
- **IN-stinkt - Emotion & Energie/QI**
 Ist der Emotionalkörper gut im Fluss, erlebt man ein gesundes Bauch- & Herzgefühl, was einem gut tut und was einem schadet.
 Man erlebt eine authentische und vielfältige innere Gefühlswelt (Zorn, Liebe, Traurigkeit, Freude, gesunde Angst etc.), gekoppelt mit einem authentischen und konstruktiven Gefühlsausdruck (siehe LIFE „Was du fühlst“).
FRAGE: *Du wertest alle Gefühle als gleich wichtig – gibst keiner Gefühlslage (Trauer ODER Wut ODER nur schöne Gefühle) den Vorzug?*
- **IN-tuition - Mental & Energie/QI**
 Ist der Mentalkörper gut im Fluss und mit dem Inneren gekoppelt, dann erlebt man eine Art inneres Wissen und Sehen von Strukturen, Zusammenhängen, die Fähigkeit lernend und offen wahrzunehmen und was man lernt auf sich selbst zu übersetzen (siehe LIFE „Was du erlebst & denkst“). Es ist eine Art Klarheit, die sich klar zur Wehr setzt, wenn etwas auftaucht was diese Klarheit trüben würde > eine klare Sicht der Dinge, sowohl in die eigene Innenwelt, als auch ins Äußere rund um uns.
FRAGE: *Triffst du oft mit einer dir selbst unerklärlichen Genauigkeit den „Nagel auf den Kopf“ – ohne großes Hintergrundwissen über Mensch oder Situation?*
- **IN-spiration - Spirituell & Energie/QI**
 Ist unser spiritueller Körper (unser feinstofflichster Körper) mit uns gekoppelt, dann erlebt man ein inneres Gefühl von Heimat, innerer Ruhe, innerer Kraft, ein Gefühl von Stimmigkeit, Gelassenheit, Neutralität und Wahrheit, die unabhängig von inneren oder äußeren Umständen präsent, kraftvoll und definiert greifbar sind – uns immer zur Verfügung stehen. Menschen, die diesen Energiekörper stark entwickelt haben, sprechen von einem Gefühl innerer Führung, die gleichzeitig allem Raum gibt, worin man sich selbst als vollkommenes ICH erlebt = sich selbst erkennt
FRAGE: *Ein gewisses Maß an Neutralität, Klarheit und Wachheit habe ich meistens – das ist wie ein stiller Ort in mir...*

- **IN-tegration - Gesamt-Sein & Energie/QI**

Entsprechend dem Maß mit dem die „IN´s“ in unserem Leben Raum und Kraft haben, ergibt sich, in welcher Art wir uns in unserem Form-Sein als Mensch integriert haben und wie wir als diese Mensch-Form ins Leben hinaus handeln, agieren & reagieren. Es bewirkt auch, wie leicht oder schwer unsere Entwicklung im Sinne immerwährender Evolution entstehen und sich umsetzen kann. Es bewirkt weiters, inwieweit man ein seelenvolles, kraftvolles und konstruktives Leben führen kann (Gesundheit ist dabei nicht nur das Maß aller Dinge – auch kranke Menschen oder Behinderte sind sehr seelenvolle Menschen!).

FRAGE: *Egal ob mein Leben einfach oder gerade schwierig ist, ich empfinde es als stimmig (Leben oder Lehre finden hier statt)...*

Der LIFE – LIGHT – PROZESS ist aus jahrelanger Beobachtung, Eigen-Erfahrung und Kombination verschiedenster Lehren und Werke entstanden. Die Hermetischen Gesetze der Tabula Smaragdina fließen ebenso ein, wie „Das befreite Herz“ von Gabrielle Roth, aber auch meine eigene Logik und Wahrnehmung durch die jahrelange Arbeit mit Mensch & Energie. Ich möchte Ihnen damit eine Möglichkeit zeigen, in großer Leichtigkeit die wesentlichen Tools des natürlichen Lebens kennen zu lernen und dabei auch sich selbst zu begegnen. Weiters geht es natürlich darum zu erkennen, was ICH noch braucht, um ein gutes LIFE – LIGHT – LEBEN führen zu können!

Man kann den LLP-TEST für sich selbst verwenden, aber er ist auch fantastisches Geschenk bzw. eine Analyse-Methode für Therapeuten, um ihre Klienten in ihrem Status Quo klarer einschätzen zu können!

Sind Sie an einer Gesamt-Beurteilung ihrer LIFE-LIGHT-Befindlichkeit interessiert, dann fordern Sie den LLP-Fragebogen an bzw. kommen Sie gerne zu einer Einzelsitzung vorbei, um Ihren LIFE-LIGHT-STATUS gemeinsam zu bestimmen!

Ich lade Sie/Dich herzlich zu einem INFO-Gespräch ein um Ihnen/Dir den LIFE LIGHT PROZESS, den LLP-TEST & die -AUSBILDUNG vorzustellen!

Herzlichst Ihre/Eure Gabi Biedermann



INSTITUT SENSIBILIS ° Gabriele Biedermann
ALLGEMEIN - ENERGETIK & AUSBILDUNGEN
Schwechat – Schuhmeierstr. 26 / U-Geschoß
☎ **0664-462 3953** ° www.sensibilis.at

LIFE LIGHT PROZESS - TRAINER

LIFE

LIFE zeigt auf, wie optimal dein Leben sich als FORM die du bist, entwickelt hat:

Welche **Fähigkeiten** man wann entwickelt hat (oder auch nicht) und welche **Bezugspersonen** und **Lebensphasen**, welchen Sinn in sich tragen – so kann man sich selbst erkennen, logisch verstehen und Probleme verstehen und zuordnen. LIFE führt durch diese Erkenntnis zu einer klaren weiteren Vorgehensweise > Was ist zu tun, **wo sitzen meine manifesten Blockaden**, was ist aufzuarbeiten, zu **nähren**, zu **stärken** oder auch zu reduzieren und zu erden...

LIFE bringt praktische Anhaltspunkte der sinnvollen persönlichen Weiterentwicklung bzw. Regeneration oder Energieaufbau > Praktische Zusammenhänge & Schritte zu einem gehaltvollen Leben!

LIGHT

LIGHT zeigt auf wie optimal es um die Energie bestellt ist, die du bist:

Alle Begriffe, die sich mit dem Bereich **LIGHT** beschäftigen, beginnen mit dem Wortstamm „**IN**“ > das deutet auf die Wurzel hin, aus der dieses Wort entspringt, nämlich dem „**INneren**“. In allen Philosophien die **spiritueller = geistiger = energetische Natur** sind, wird mit dem „**INneren**“ die reine formlose **Energie = Qi/Shen** beschrieben, aus der alles Leben besteht, die UR-Substanz aus der alle Formen gebildet sind. **Alles ist beseelt durch diese Lebensenergie**. Ist es so, dann entsteht Nat(iv)-Ur > Natur zeichnet sich durch Funktionalität, Kooperation, Evolution und Konstruktivität aus.

LIGHT - Ist der Mensch mit seinem INneren gekoppelt erlebt er sich als vollkommen stimmiger Teil des großen Ganzen. Das gibt Auskunft darüber, inwieweit man mit seinem INneren wirklich gekoppelt ist!

LIFE LIGHT PROZESS – TEST

Der Fragebogen bildet die Grundlage der Arbeit des/r LLP-Trainer/in:

Darauf basierend erarbeitet er/sie sich die entsprechenden energie-therapeutischen Anwendungen, um die Lebenskraft-Kurve des Klienten besser in Harmonie und Einklang mit seinem natürlichen selbst zu bringen.

Er ist eine Mischung aus

- wesentlicher Theorie zu den Bereichen LIFE und LIGHT, um den Klienten in das Grundwissen einweisen zu können
- den Testfragen zu den Bereichen LIFE und LIGHT und LEBENSENERGIE, um eine Kurve zu erhalten um welche Bereiche es wie beseelt ist

SELBST-ERKENNTNIS & LOGISCHE THERAPEUTISCHE FOLGESCHRITTE sollen daraus resultierend der weiteren Energie-Behandlung zugrunde liegen!

LIFE LIGHT PROZESS - TRAINER

Das Lehrgangsziel des LLP-Trainings

ist eine **Energetiker-Basis-Ausbildung**, die dazu befähigt **fachlich und energetisch, als auch holistisch (ganzheitlich) fundiert einen Staus Quo der Grund-Befindlichkeit des Klienten zu erstellen und daraus resultierend mit der Anregung, Harmonisierung bzw. Transformation von QI/Lebensenergie zu arbeiten.**

Die notwendigen Basics dazu sind:

- **Die Kultivierung der meditativen inneren Haltung**, die absolut notwendig ist, um als Energetiker ethisch und verantwortungsbewusst zu arbeiten – Achtsamkeit & Absichtslosigkeit sind die Grundpfeiler dieser Haltung. Nur durch „selbst erlernen & erleben“ kann ein Energetiker ein Feld entwickeln, in dem er dem Klienten energetisch-objektiv-ethisch begegnet. Jede Methodik kann auf dieser meditativen Haltung aufgebaut werden.
- **Das theoretische Verstehen und praktische Begreifen was die essentiellen Grundlagen von Energetik sind**, wobei es hier um ein fundiertes Wissen über die Gesetzmäßigkeiten der Energie, menschlich-archaischer Entwicklung, Leben mit Energie/QI bzw. Blockaden-Bildung derselben und Blockaden-Lösung auf energetisch-holistischer Ebene, geht.
- **Das vertiefte Wissen und Verständnis über die Archaischen Lebensphasen** Die Ebenen Physisch – Emotional – Mental – Spirituell als Basis des Person-Form-Seins verstehen und begreifen lernen & passende Erkenntnis-Übungen.
- **Erlernen eines Basiswissens und von Basisfähigkeiten der Energie-Heilkunde** Mittels der Energie-Prinzipien, dem Wissen um die 4 Energiekörper, den archaischen Lebensphasen und den LIGHT-Stufen der Energie-Entwicklung können Sie ein praktisches Konzept der Energie-Behandlung durch „Energie-Heilkunde & Quanten-Heilung & Points of Power“ gezielt-effizient anwenden.
- **Beständige Selbst-Kultivierungs-Bereitschaft - persönlich & fachlich:**
 - > als Mensch & als Energetiker für sich
 - > als Geist-Mensch im gemeinsamen Raum

Energetik ist ein **fundiertes Fachgebiet**, so wie die Physik oder die Medizin. Uraltetes Wissen ist in unseren Breitengraden einfach für lange Zeit verloren gegangen – trotzdem ist Energetik etwas absolut Natürliches, Funktionales und Erklärbares. Es geht darum, ein Wissen und Können zu erlangen über die **Lehre der Energie/QI** an sich und über die **Energie-Heilkunde** (wie heilt die Energie) und dies so zu übersetzen, das ein interessierter Mensch, dies mit einigem Einsatz und Liebe zur Wahrheit als auch persönlicher Entwicklung für sich selbst erlernen und in weiterer Folge auch an Klienten weitergeben kann.

**Es ist mein Bestreben eine verständliche und fundierte Basis-Ausbildung anzubieten, die in die Energiearbeit Klarheit, Linie und Form bringt
-> damit Energetik als etwas Natürliches und Nachvollziehbares verstanden, erlebt und alltagstauglich-effizient eingesetzt werden kann!**

Gabriele Biedermann

Die Lebens-Analogien

10 Tage

Lehrgangsinhalte	Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Die 7 hermetischen Gesetze der Tabula Smaragdina nach Hermes Trismegistos > Theorie, praktische Übungen • Die 4 wesentlichen Energiekörper des Menschen – Theorie, Meditation und Energiekörper-Aufstellung • Theorie und Praxis der 5 archaischen Entwicklungsphasen des Wesen Mensch & Übersetzung auf die eigene Person bzw. auf die Arbeit mit einem Klienten • Die Prinzipien LIFE & LIGHT in Wechselwirkung 	<ul style="list-style-type: none"> • Einstimmung in die Welt der Energetik: Aktivieren der meditativen Achtsamkeit, Reflexion des persönlichen Alltags im Sinne der Energieprinzipien • Erstes Erfassen der Energiekörper an sich und der eigenen im Wahrnehmen ihres IST-Zustandes. • Verständnis und Erkenntnis wie menschliches Wachstum sich entwickelt und die einzelnen Entwicklungsstufen aufeinander aufbauen → Kettenreaktion von Potential oder Blockade werden logisch erfassbar

Seit Urgedenken beobachtet man, dass zwischen allen Teilen des sichtbaren und des unsichtbaren Universums symbolische und reale Entsprechungen bestehen
„Wie oben, so unten - wie innen, so außen – alles ist eins und zwei“.

Man findet hier die uralte Idee des **Mikrokosmos** und des **Makrokosmos** wieder bzw. das Prinzip der universalen Wechselbeziehungen.

Das gesamte Universum ist ein einziger großer Schauplatz der wechselseitigen Abspiegelung, eine Welt von Hieroglyphen, die uns zur Entschlüsselung aufgegeben sind. Alles ist Zeichen, nichts gibt es, das nicht ein Mysterium in sich trägt.
Antoine Faivre

Die energetischen und archaischen Prinzipien und Gesetze zu kennen und zu verstehen, hilft in allen Lebenslagen Zusammenhänge und Umstände erfassen und sinnvoll zuordnen zu können. Diese Lebensanalogien auf sich selbst und seine Umwelt übersetzen zu können bzw. eine praktische Anwendung im All-Tag damit zu finden, ist eine große Hilfe konstruktiv und lebendig zu bleiben und zu leben.

Sie **helfen in allem die Liebe und den tieferen Sinn erfassen zu lernen** – und auch die natürliche Weisheit, die allem Lebendigen innewohnt.
 Ein praktisches Leben mit Seele, Verständnis und Geist eröffnet sich hier.

LIFE LIGHT PROZESS - TRAINER

LIGHT

4 Tage

Die Energie-Prinzipien

Vermittlung theoretischen Wissens und praktischen Verständnisses über die energetischen Gesetze unserer Welt & praktische Umsetzung in den eigenen Alltag

Die 7 Energie-Prinzipien nach H. Trismegistos & die 5 LIGHT-Stadien der Energie:

Sie bilden die Grundlage unseres energetischen Lebens. Durch ihre Kenntnis, werden Sie die energetischen Hintergründe der sichtbaren Wirklichkeit entdecken. Sie lernen Zusammenhänge kennen und können vieles aus Ihrem Leben klarer verstehen und konstruktiv damit umgehen

Das heißt für uns, dass wir wieder in Verbindung mit unserer ursprünglichen Intuition und Wahrnehmung kommen → Energie & Weisheit

7 Energie - Prinzipien

Alles ist Energie ° Alles ist Resonanz / Schwingung ° Alles ist Information
Alle Form ist polar ° Alle Form hat Rhythmus ° Ursache & Wirkung ° Spannung

5 LIGHT- Stadien

Information ° Instinkt ° Intuition ° Inspiration ° Integration

LIFE

6 Tage

Archaische Lebensphasen

Lehrgangsinhalt sind die Lebens-Phasen und -Rhythmen in denen das Wesen Mensch sich natürlich entwickelt.

Jeder Mensch durchwächst bestimmte Lebens-Zyklen mit

- **typischen Lehrern & Begleitern**
- **Fähigkeiten & Rhythmen...**

...die sich in dieser Lebenszeit ganz ursprünglich und von Natur aus erschließen. Wesentlich zu wissen ist, das sie aufeinander aufbauen → jede Phase ist die Basis der nächsten Phase. Fehlt in einer Phase eine Entwicklung, so wirkt sich das ganzheitlich auf alle anderen folgenden Ebenen und Entwicklungsmöglichkeiten aus. Übersteuerung oder Unterentwicklung entstehen so und erschaffen ein inneres Ungleichgewicht.

Wieder ein **inneres Gleichgewicht** zu finden bzw. zu erkennen wo das **Ungleichgewicht archaisch gesehen** entstanden ist, ist Sinn dieses Abschnittes!

LIFE LIGHT PROZESS - TRAINER

Die Archaischen Lebensphasen & ihre Inhalte

- I Geburts-Phase / Fließen / Spüren / Mutter / Körper
- II Kindheits-Phase / Stakkato / Fühlen / Vater / Partnerschaft
- III Pubertäts-Phase / Chaos / Verstand / Lehrer, Freund / Sex & Krieger
- IV Reife-Phase / Lyrik / Präsenz / Hingabe / Aufgabe & Mission
- V Alters-Phase / Stille / Loslassen / Tod als Freund / Das Nichts-Sein

Die 4 Energie-Körper

**Alles Leben ist ursprünglich frei fließende Energie.
Form ergibt sich durch verschiedene Dichten und Schwingungsfrequenzen.
Mensch ist Form: Er besteht aus dem physischen, dem emotionalen, dem mentalen und dem spirituellen Energiekörper.**

Spirituelle Körper

Die Inspiration, die uns unerwartet trifft - die Ahnung, wie das Leben sein könnte, sollte oder mal war - die Anbindung an das geistige Sein

Mentaler Körper

Erfassen und Entwickeln von Strukturen - Übersetzung des geistigen in das menschliche Verständnis – Verstand - Intuition

Emotionaler Körper

Der Antrieb, Feuer und Wasser der Seele - Freude, Traurigkeit, Schmerz, Liebe etc. machen Druck etwas zu bewegen - Instinkt

Physischer Körper

Der „Ort“ wo all das stattfindet - Bewegung, Spielen, Arbeiten - die manifeste Übersetzung von Geist – Seele – Natur-Sein

Sie alle haben verschiedene Fähigkeiten oder Blockaden – und sind doch miteinander vernetzt und verbunden. Sind sie untereinander einig herrscht innere persönliche Harmonie.

Die Energiekörper-Meditation

Mittels einer ganz bestimmten **meditativen Reise** wird der **IST-Zustand der Energiekörper** erfasst und Ihre Beziehungen untereinander. Dieser IST-Zustand gibt tiefen Aufschluss in Bezug auf das innere und äußere Leben und die darin herrschen Zustände/Umstände.

Energie-Heilkunde & Channel

2 Tage

Lehrgangsinhalte	Nutzen
<ul style="list-style-type: none">• Energieheilkunde ist das Wissen darüber, das die Natur von sich aus ihrer optimalen natürlichen Form zustrebt (Wundheilung) und wie Mensch eine innere Haltung einnehmen kann, die diese Wundheilung begünstigt – bei sich so wie bei Klienten. Theorie und praktische Übungen und Methoden werden hier vermittelt• Im Kanal sein ist die natürliche meditative Grundhaltung des Menschen im Einklang mit seiner universellen und energetischen Natur. Sie aktiviert die Fähigkeit zur Energie-Heilung.• Physische Grundhaltung – Integration von Achtsamkeit & Absichtslosigkeit – meditative Grundhaltung & Aktivierung eines energetischen IST-Zustandes	<ul style="list-style-type: none">• Energieheilkunde sieht sich als Pendant zur Naturheilkunde – sie beschreibt, wie die Energie heilt, so wie die Naturheilkunde beschreibt, wie die einzelnen Pflanzen heilen. Hier erschließt sich der Übergang zwischen Theorie und Praxis der energetischen Methodik, um Klienten in ihrem Heil-Sein aus ihrer eigenen Natur heraus zu unterstützen. Das Schlagwort ist: " Nicht ICH heile, sondern ich unterstütze den Klienten darin eine Haltung einzunehmen in der die Selbstheilungskräfte aktiv werden und „Wundheilung“ eintreten kann.“• Es ist die Basis, um die Möglichkeit von Energie heilen zu erfahren und zu vermitteln bzw. im Kontakt mit Klienten anzuwenden. Das ICH erschließt sich den Zugang zu Objektivität abseits seiner persönlichen Meinung und Befindlichkeit und es ist der Zugang zum energetischen Strömen bzw. zum „sich selbst als Energie-Sein“ zu erleben.

Energie-Heilkunde

Aus dem „Kanal Sein“ erschließt sich die Fähigkeit zur Energie-Heilkunde:

Die Heilkraft der Energie ist natürlich gegeben – wir kennen sie alle als ganz unspektakulär als „**Wundheilung**“. Mittels innerer Haltung der Meditation, die wir im Channel-Sein erlernen wir es möglich verschiedene Lebensbereiche und Problemthemen in die Aufmerksamkeit zu nehmen und die natürliche Wundheilung konstruktiv zu unterstützen.

Diese **Wundheilung bezieht sich auf den ganzen Menschen** (Physis und Psyche), aber auch jedes Tier, Projekt, Thema hat seine ursprüngliche Ordnung, welche mit Hilfe des Geistes wieder hergestellt werden kann.

Aufbauend auf dieser Fähigkeit und daraus, dass der Energetiker ein starkes eigenes Energiefeld hat, ergibt sich die Fähigkeit des Energie-Heilkundlers. Um das Energiefeld der Energetikers und seine Kultivierung und Stärkung nimmt sich der nächste Block an.

Der Einheits-Gedanke & die Trennung von der Einheit

Weiters gehört zur Energieheilkunde **das Wissen um die ursprüngliche Natur und das Abweichen => Blockieren dieser Natur = Abspaltung vom Selbst**. Erst die Anerkennung, dass uns das allen passiert ist und dass es von uns selbst, wenn auch unbewusst, initiiert wurde, ermöglicht eigenverantwortliches Leben und Arbeiten als Energetiker.

Kanal sein - im heutigen Zeitgeist

Kanal-Sein ist einfach => in meditativer Natur-Haltung leben

- **Kanal-Sein ist der natürlichste Ur-Zustand aller Formen** auf dieser Welt. Wenn Sie sich zB. den Körper ansehen, besteht er in seinen verschiedenen Formen immer aus Kanälen -> Blutgefäße, Knochenbälkchen, Muskelspindeln, etc. Sind sie frei und rein, ist das System gesund und kann für sich sorgen.
- Eine **gerade aufrechte Haltung**, sowohl im Körper aber auch in der Psyche, ist wesentlich um gesund zu leben.
- Eine **geistvolle, klare Ausrichtung** zu haben – auch das ist Kanal-Sein – eine Verbindung zwischen den Komponenten Himmel & Erde zu haben.

Das alles aktiviert **die Klarheit und Kraft in uns, die wir an Tieren, Pflanzen oder Kindern so bewundern** – sie wissen und fühlen und spüren genau was gerade Sache ist, was sie brauchen, was sie wollen – und sie haben ein natürliches, soziales WIR-Verhalten, das nicht nur sie mit sich selbst, sondern auch mit dem Umfeld kristallklar & stimmig leben lässt. Diese **Kanal-Kraft zu erleben** und damit aktiv und kreativ umgehen zu können, darum geht es in diesem Abschnitt.

Points of Power

4 Tage

Lehrgangsinhalte	Nutzen
<ul style="list-style-type: none">• Der Einheits-Punkt Meditative Haltung verwirklichen und anwenden• Die Lichtpunkte des Energie-Körpers & Körpers Öffnen und Aktivieren der Lichtpunkte des Menschen mittels meditativer Haltung• Lichtpunkte-Training EuGong-Grundprogramm Basierend auf den fernöstlichen Traditionen von Tai Ji und Qi Gong ist Eu Gong in Österreich entstanden und ist ein Körper-Energie-Training aus der Essenz von Meditation in Bewegung, westlich aufbereitet in vereinfachten Bewegungsabläufen und basierend auf westlicher Anatomie statt auf dem Meridiansystem.• Quanten-Heilung 2-Punkt-Methode Traditionelle taoistische Methode der Energie-Harmonisierung durch Verbinden der Einheits-Energie mit der Form bzw. einem Blockaden-Thema. Bekannt geworden in unserer Zeit durch Serge Kahili King, in späterer Folge weiterentwickelt durch Dr. Kinslett und Dr. Bartlett.	<ul style="list-style-type: none">• Ganzheitliche (körperliche – mentale - emotionale) Entspannung, Entschlackung und Befreiung• Entwicklung der Fertigkeit der „entspannten Aktion“• Vertiefung des persönlichen Energie-Bewusstseins• Kultivierung = Reinigung & Stärkung des eigenen Energiefeldes:<ul style="list-style-type: none">- Stabilisierung des Energetikers- Zur Reinigung und Energieaufbau des Energetikers nach Einzelsitzungen.• Praktische Anwendungen für ein Energie-Training mit dem Einzel-Klienten• Energie-Heilung durch 2 Punkt-Methode für Mensch, Tier, zur Selbst- und Klienten-Arbeit und Fernheilung.

LIFE LIGHT PROZESS - TRAINER

PoP ° Holistische Energie-Heilung für Körper, Seele und Geist

Licht-Punkte-Aktivierung

Basierend auf dem taoistischen Prinzip der Sonnenpunkte (Kopf-Punkte) und der Chakren, gibt es zusätzlich im Körper noch weitere Energietore in den großen Gelenken.

Öffnet und aktiviert man diese, kann das Strömen von Lebensenergie stärker fließen, die Selbstheilungskräfte werden angeregt und Energieaufbau wird möglich. Auch die Selbst-Reinigung wird verstärkt.

Eu Gong

Das Körper-Energie-Training verbindet Entspannung, Atem, Bewegung und Aufmerksamkeit

Durch die Verfeinerung der Wahrnehmung, das Training der erweiterten bzw. vielschichtigen Aufmerksamkeit in Kombination mit speziellen Körperhaltungen, Bewegungsübungen und Atembewusstheit erreichen wir im Eu Gong tiefe Körperschichten und bewirken eine Entspannung und ein Loslassen in der Körpertiefe bis zur inneren Muskulatur, die die Organe umgibt.

Die Folge ist eine ganzheitliche `körperliche – mentale – emotionale´ Entspannung, Entschlackung und ganzheitliche Befreiung des gestauten Qi.

Eu Gong in Anwendung

Der Unterschied bei Eu Gong zu anderen fernöstlichen Energie-Trainings ist, dass die **Übungsabläufe vereinfacht** wurden, um sie an unsere westlichen Bewegungsabläufe & Alltagsbedürfnisse optimal anzupassen - dabei bleib aber die **geistige Essenz** der Übungen erhalten! Fast nebenbei entwickeln Sie durch das Training der Achtsamkeit auch noch Ihr ganz **persönliches Energie-Bewusstsein**.

Quanten-Heilung

Mehr dazu beim Tun!



Fachprüfung mit Diplomierung

2 Tage

Lehrgangsinhalt	Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie ist in Wahrheit eine fantastische Übung des fachlich-energetischen Arbeitens am Klienten. • Sie ist eine Mischung aus Theorie- und Praxis-Präsentation mit einem Klienten, bei der neben dem Fachwissen auch die Fähigkeit und Anwendung des Energie-Strömens und der neutralen Wahrnehmung überprüft wird. • Gemeinsame Reflexion der gesamten Gruppe nach jeder Prüfung > gehaltvolle Selbst-Erkenntnis und Therapie-Stabilisierung jedes Teilnehmers! 	<ul style="list-style-type: none"> • Da der Klienten oft in einer Krisensituation oder wegen eines Konflikts zum Energetiker kommt, ist es wesentlich hier in sich eine stabile methodische Form zur Verfügung zu haben, aus der man auch in Stress-Situationen energetisch und ethisch wertvoll agieren und reagieren kann. • Die Prüfung dient also nicht nur der Überprüfung des Wissens, sondern ist auch ein wertvolle Übung um zu erkennen, ob man auch in einer Stress-Situation energievoll arbeiten kann bzw. was es noch zu beachten gilt.

Das Trainieren

52,5 Std. (verbindlich 32,5 Std.)

- **8 Trainings-Gruppen (verbindlich 5x) von 16-21 Uhr** **€ 42,-/ 5 Std.**
Es sind **mind. 5 Trainingsblöcke** verbindlich zu besuchen – empfohlen werden natürlich alle Trainings, da hier die praktische Integration der Ausbildung vertieft wird. Wenn die Gruppe Wunsch/Bedarf zeigt können die Trainingstage auch auf ganze Tage verlängert werden.
- **Supervisionen – Einzel (verbindlich 5x)** **€ 60,-/ 1½ Std.**
Die Supervisionen dienen dem Einschätzen der Entwicklungssituation des TN, der Klärung und persönlichen Entwicklung **im Bezug auf den Lerninhalt** und der persönlichen Reflexion, da die Inhalte ja über Selbst-Erkenntnis und Selbsterfahrung integriert werden.
- **Dokumentationen von Einzelarbeiten (verbindlich 20 Stk.)**
Es werden bewusst nicht mehr Dokumentationen verlangt, obwohl empfohlen wird so viel wie möglich zu arbeiten und zu üben, da Energetik sich am besten über die praktische Anwendung erschließt. Es ist wesentlich das so wenig Druck wie möglich im Lehrgang herrscht, da Entspannung und das Gefühl von „das ist machbar“ zu einer qualitativ wertvollen Herangehensweise führt - das ist mir wesentlicher als quantitativer Leistungsstress.

LIFE LIGHT PROZESS - TRAINER

Ausbildungs-Dauer

- **START: MÄRZ 2011 > 18.3. abends & 19., 20.3. 2011 bis JAN 2012**
- Die **Vergabe des Diploms** erfolgt nach den Kriterien des Sensibilis-Institutes und ist nicht käuflich zu erwerben.
- **Anwesenheitspflicht** besteht grundsätzlich bei jedem Ausbildungs-Modul. Sollte auf Grund von ärztlich nachgewiesener Krankheit ein Modul nicht besucht werden können, muss dies mittels Kollegen bzw. Supervisionen nachweislich nachgeholt werden. **Werden mehr als 2 Module nicht besucht** kann der TN die entsprechende Seminar-Module nachholen bzw. kann die Diplomierung dann ebenfalls entsprechend nachgeholt werden.
- **Ausbildungszeiten:** Am Wochenende 10-19 Uhr, Pause ca. von 13.30 – 15.30 Uhr bzw. beim 1. mal am FR Abend, von 17-20.30 Uhr.
- **Trainings-Gruppen** sind immer FR von 16-21 Uhr
Supervisionen sind im Laufe der Ausbildungszeit zu absolvieren (5 sind im Ausbildungs-Preis inkludiert)
- Für **Nächtigung & Essen** ist selbst zu sorgen – Wasser & Tee werden gestellt

Terminisierung

Ausbildung	Training	Supervisionen
1) 18.,19., 20.3. 2011	8.4.2011	5 x
2) 30.4.,1.5. 2011	20.5.2011	
3) 4., 5.6. 2011	24.6.2011	
4) 2.,3.7. 2011	22.7.2011	
5) 10.,11.9. 2011	23.9.2011	
6) 8.,9.10. 2011	21.10.2011	
7) 5.,6.11. 2011	18.11.2011	
8) 3.,4.12. 2011	16.12.2011	
9) 14., 15.1.2012 Integration: Prüfung & Diplomierung		

Kosten

Ausbildung & Training (5xT / 5xS) „32,5 Std. verbindlich“ => € 1900,-

In Raten: 4 x bis jew. 5. des Monats FEB., MAI, SEPT., DEZ. 2011 a´ € 485,- (€ 162,- /Monat)

Weiterbildung und Kultivierung der schon praktizierenden LLP`s bzw. AE´s

- Die **Trainingstage und -gruppen** werden als Weiterbildung für die fertig ausgebildeten LLP-Trainer & Allgemein-Energetiker angeboten.
- Weiters ist ein **verbilligter Seminarbesuch ff. Ausbildungen** möglich. So werden sich über die Jahre Neulinge und Praktizierende optimal in ihrer Entwicklung und mit gegenseitiger Inspiration ergänzen und gemeinsam lernen.