



## WARUM ENERGETIK & COACHING IN DER KRISENZEIT SO BOOMT...

**In jeder Krise wendet sich der menschliche, tierische, natürliche Instinkt den Grundwerten des Lebens zu, da diese einfach die einzige Sicherheit bieten, die sich eben schon **IMMER** bewährt hat.** Wobei ich hier nicht in Metaphern wie „althergebracht oder modern“ spreche – sondern einfach nur „Grundwerte des natürlichen Lebens“ anspreche > sie unterliegen keiner Zeit und keinen kollektiven Werte-Ideen. Sie sind **IMMER** gleich – eben Grundwerte.

**Energetik** gehört und befasst sich in allen Zeiten mit der Stabilisierung und Stärkung dieser Grundwerte. Die Klärung und Stärkung der grundlegenden Lebensenergie ist nun mal **IMMER** schon lebens-unterstützend, regenerierend, und konstruktiv-ausrichtend. Mehr zu den Grundbegriffen der Energetik folgen.

Nun zum **Coaching**: Ein weiterer sinn-voller Instinkt-Bedarf in Krisenzeiten ist „sich **SELBST**“ aktiv zu stärken – ganz individuell und persönlich. Im Sinne des Credo „Wenn jeder für sich selbst sorgen kann, ist sofort für jeden auf der Welt gesorgt“, geht es hier nicht um Egoismus, sondern um aktive **SELBST-VERANWORTUNG**!

Jedes Coaching das den Grundwerten des Lebens verbunden ist, unterstützt immer die ursprüngliche Persönlichkeit einer Person, sie findet & stärkt die Fähigkeiten & Potentiale und sucht eine konstruktive Ausrichtung im Alltag des Klienten, in dem er dann seine Fähigkeiten optimal einsetzen kann!

Natürlich gibt es **SOMIT** auch das **Energie-Coaching**, indem die Verquickung aus Energetik & Coaching zum Tragen kommt.

## ENERGETIK

### ENTSTÖRUNG MITTELS RESONANZ für Physis – Psyche – Lebensraum

*‘ Strömt ´s oder strömt ´s nicht ´*

#### **Was ist Energetik, was ist Entstörung mittels Resonanz?**

Es ist das energetische Pendant zur Naturheilkunde: So wie die NHK erklärt wie natürliche Formen, wie Pflanzen, Gesteine etc., ihre Heilwirkung entfalten, so erklärt die Energie-Heilkunde wie das Strömen von QI = Lebensenergie, seine Heilwirkung entfaltet.

Die Heilwirkung von Lebensenergie basiert auf den Energie-Prinzipien, aufgelistet durch Hermes Trismegistos, Mitbegründer der Natur- und Geisteswissenschaften.

Es sind dies **7 energetische Gesetze**, die erläutern wie aus reiner Energie Form wird, im Gegensatz zu den physikalischen Gesetzen, die erklären wie Energie in Form sich verhält.

Ich möchte hier nur die ersten **3 Energie-Gesetze zur Verdeutlichung** der Energieheilkunde mittels Resonanz kurz ansprechen:

- **ALLES IST ENERGIE**

Im Ursprung jeden Seins ist alles reine Energie, formlos, daher aus oft Leere genannt – mir gefällt das Wort Potenz oder Präsenz besser (denn so fühlt sie sich auch, die Energie) – es ist der Raum aller Möglichkeiten, die Energie aus der alles was Form ist besteht, das Potential.

- **ALLES WAS IN UNSEREM LEBEN IST, IST UNSERE RESONANZ**

Auch wir bestehen aus dieser „Ursuppe“ und haben darin unseren natürlichen Ursprung – auf Grund dieser Basisenergie haben wir uns geformt als die Person die wir sind – alles was wir sind – Fähigkeiten und Potentiale genauso, wie Blockade, Problem, Schmerz - alles besteht als aus dieser Lebensenergie – und alles was wir im Außen „anziehen“ hat ebenfalls mit diesen Resonanzen zu tun!

### **Jetzt kommt das Erfreuliche – soz. das Kernstück der Energetik:**

- **ALLES IST SCHWINGUNG / FREQUENZ**

Beginnt Energie sich zu formen nimmt sie verschiedene Frequenzen an, die genau dieser Lebens-Form entspricht → dieses Frequenz oder Schwingung ist, wenn sie ganz natürlich und gesund ist, eine Schwingung im Sinne der **URSPRUNGS-RESONANZ** – ist dieses Frequenz aber durch innere (zB. Wille zur Verdrehung) oder äußere (zB. Strörfrequenzen) Einflüsse verändert, dann entsteht ein Problem, eine Blockade, eine Krankheit uvm. – das nennt man **BLOCKADEN-RESONANZ**.

Die Energetik fängt an dem Punkt an, wo Mensch sich durch **Kultivierung seiner Fähigkeit zur neutralen Beobachtung & Klärung der eigenen Energie** in die Position bringen möchte, dass er **URSPRUNGSRESONANZ von BLOCKADENRESONANZ, fühlend über das eigene Nervensystem, unterscheiden** kann.

Der 2. wesentliche Faktor ist, das jede Form, also auch der Mensch, ein **Natur- bzw. Ursprungsgedächtnis** hat – eine natürliche **immerwährende Erinnerung an seine ursprüngliche = gesunde Frequenz**. **Bringt man eine blockierte Stelle nun mit natürlich schwingender Energie in Beziehung – so beginnt die blockierte Stelle sich zu erinnern – und transformiert sich mit der Zeit selbstständig im Sinne eines naturgegebenen Wundheilungsprozesses zurück Richtung persönlicher Gesundheit.**

***!! Lebensenergie ist also sozusagen im besten Sinne ansteckend !!***

#### **BEKANNTE ENTSPRECHENDE CREDO´S**

***Die Energie ist der Therapeut  
Anregung der Selbstheilungskräfte  
Der Mensch kann sich nur selbst heilen***

Was der Energetiker allerdings sehr wohl „tut“, ist den Klienten in einen Zustand dieser Ursprungsresonanz zu begleiten – ihn zu einem meditativen Zustand oder Alpha-Wellen-Zustand anzuregen, indem Lebensenergie zu strömen beginnt. Dieses **Strömen fließt immer in Richtung Natur und Ursprung = ES HEILT SICH SELBST - das ist die Natur des Strömens!** Das ist ebenfalls eine Energiegesetz, man übersetzt es nur oft nicht auf seine Krankheiten, seelischen Wunden etc, – oder man vergisst das ja auch jeder Gedanke (auch er ist aus der Sicht der Energetik schon Form), aus dieser frei fließenden Energie besteht – also zB. auch Projekte so zu klären wären.

## **ENERGETIK – Entstörung mittels Resonanz**

**Mit diesem Wissen über Lebensenergie wird man auf Grund der energetischen Kräfte die jedem Menschen innewohnen, mit einiger Übung fähig**

- **einerseits Ursprungsresonanz = Energie, aufzubauen und zu kultivieren**
- **andererseits Blockaden zum schwingen und strömen = heilen, anzuregen**

**Die reine Energetik, die ich hier beschreibe arbeitet ohne Geräte, Symbole, Manipulation etc. – nur mit Hilfe der Fähigkeit zu Meditation und neutraler Beobachtung, der natürlichen physischen und psychischen und geistigen Grundhaltung – in Stille, Reflexion & Bewegung (passiv oder aktiv). DAS IST INBESONDERE IN KRISENZEITEN SEHR SICHERHEIT-GEBEND; DA MAN DIESE MITTEL IMMER „BEI SICH „ & „AN DER HAND“ HAT ;-)**

Es ist allerdings keine Ablehnung gegen Hilfsmittel hier zu vermuten – im Gegenteil!  
Ist man fähig das **Strömen von natürlicher Energie** wahrzunehmen, bekommt man ein **höchst verantwortungsbewusstes Werkzeug** in die Hand, das uns individuell von Moment zu Moment, von Mensch zu Mensch, den Weg weist, was der Heilung in diesem Augenblick tatsächlich zuträglich ist!

Es ist mein Lebenswunsch und meine Freude, dieses Wissen & Können in die Welt zu tragen – so dass man es leicht verstehen, integrieren und anwenden kann. So das wir begreifen das **NATÜRLICHE GESUNDHEIT** in allem ist, man sich nur zu „erinnern“ braucht – und wie das funktioniert. So kann man Körper, Gefühlsebene, Mentales, aber auch den Lebensraum „erinnern – nähren – klären“!

In meiner **Praxis für Allgemein-Energetik** arbeite ich mit diesem Lebensprinzip – ich „entstöre = energetisiere“ Körper, Psyche, Lebensraum – den Stress genauso wie die Familie oder ihr Projekt uvm. Die **Lebensraum-Entstörung** geschieht mit Hilfe der österreichischen **Firma rayXwell**: Die Entstörungsprodukte von rayXwell – Lebensraumentstörung mittels österreichischer Gesteinsmehle – basieren ebenfalls auf dem Resonanzprinzip. Sie erinnern soz. die Erde, die Luft, den Raum durch bestimmte Mischungen von Gesteinsmehlen daran, wie sie ursprünglich geschwungen haben ⇒ die Erde, der Raum beginnt sich „zurück-zu-schwingen“ – der Raum ist entstört – und das hält – solange wie Stein eben hält... - ewig.

Es gibt aber auch die Möglichkeit mittels **Training und Ausbildungen** sein ENERGIE-HEILKUNDE-Wissen zu intensivieren.

**Ich kann das nur jedem wärmstens empfehlen – es hilft einem durch denn Alltag genauso wie durch die Kindererziehung, beim Autofahren, im Management – so wie in helfenden Berufen oder auch für jeden schon energetischen arbeitenden Menschen → es ist einfach die Basis aller Dinge!**

**Energiefähigkeit und Energiefähigkeit > mein Leben haben sie komplettiert und in jeder Sekunde begleiten mich diese Qualitäten in und zu einem energievollen & liebevollen Leben & Beruf.**

  
**Sensibilis**  
Gabriele Biedermann  
INSTITUT für Allgemein-Energetik  
Ausbildungen, Kurse, Coaching  
Schuhmeierstr. 26 / U-Geschoss  
2320-Schwechat - Nähe 11. Bezirk  
TEL 0664 462 3953 sensibilis.at



