

### **Die Holistische Praxis für Allgemein-Energetik**

wurde 2001 von Gabriele Biedermann gegründet. Im Mittelpunkt standen neue energetische Methoden basierend auf altem Wissen, wie EnergieTherapie & EuGong. Aus der anfänglichen Einzelberatung & -behandlung wuchs mit den Jahren zusätzlich eine Gruppen, Seminar- & Ausbildungstätigkeit.

Sie erweiterte Ihre Arbeit um wesentliche Themenbereiche, die unter dem Begriff „Sensibilis“ zusammengefasst wurden. Dabei handelt es sich um fünf Hauptbereiche, die sich mit Allgemein-Energetik, der holistische Stress-Prävention, dem Energiecoaching, dem TAO TE - einem ganzheitlichen Energietraining mit körperorientierter Ausrichtung und der Lebensraum-Entstörung befassen.

Der Klientenstock setzt sich aus unterschiedlichen Altersgruppen zusammen, da sowohl Kinder als auch Erwachsene Linderung Ihrer Problematik durch Energiearbeit erleben. Auf Grund der sehr guten Erfahrungen, die die Menschen in Zusammenarbeit mit Gabi Biedermann gemacht haben, brachten sie auch Ihre Tiere in die Praxis mit, die besonders gut auf die Aktivierung von Lebensenergie ansprechen. Im letzten Jahr wurden auch Unternehmen auf ihre Arbeit aufmerksam und sie konnte ihre Methodik mittel Energiecoaching auch auf den wirtschaftlichen Bereich umlegen.

### **Allgemein Energetik**

Energetische Verfahren regulieren das Fließgleichgewicht unserer Lebensenergie. Allgemein-Energetik wirkt umfassend, ganzheitlich klärend, stabilisierend, entspannend und energie-aufbauend. Symptome die davon profitieren sind jede Art von Disharmonien = Spannungen und Schmerzen, sei dies physischer, psychischer, partnerschaftlicher, familiärer oder beruflicher Art. Auch das Training und die Selbstkultivierung im Bereich Meditation, Persönlichkeitsentwicklung und Energieaufbau findet hier Raum. Die Allgemein-Energetik aktiviert den Zugang zum natürlichen Sein, zur ursprünglichen Persönlichkeit & gesunden Psyche und zum gesunden Muskel- & Körpertonus.

Ein professioneller Allgemein Energetiker ist ein Mensch, der sein QI/Strömen gefunden hat und damit konstruktiv umgehen kann. Was ihn aber erst zum echten Spezialisten macht ist, dass er QI nicht nur wahrnehmen sowie spüren, sondern es im Sinne der Natur lenken und ihm im folgen kann. Erst dann werden Blockierungen nachhaltig an der Wurzel gelöst.

### **Holistische Stress/BurnOut-Prävention**

Neu an der Herangehensweise der Holistischen Stress/BurnOut-Prävention ist, sich weniger mit dem Management äußerer Umstände zu befassen, wie z.B. Zeitmanagement etc. Es geht vielmehr darum unbewussten Stress-Auslösern und daraus resultierendem Energieverlust entgegen zu steuern. Mittels Energiecoachings wird an den Konsequenzen analytisch und energievoll gearbeitet, die Stress/BurnOut im Leben schon zeigt bzw. versetzt sie den Klienten in die Lage einen präventiven Schutz zu entwickeln, bevor Stress überhaupt entsteht! Die Klienten bauen eine innere Stabilität, Ruhe und Kraft auf, die in jeder Situation zur Verfügung steht, denn Energie-Aufbau = Stress-Abbau.

Symptome die davon profitieren sind Schmerzen & Spannungszustände jeder Art, Konzentrationsprobleme, Energielosigkeit, BurnOut, Erschöpfungszustände, Schlaflosigkeit, vegetative Störungen, Angststörungen, Beziehungs- & Hierarchie-Themen, Mobbing, Krisen- & Konfliktthemen, uvm. Mit dieser Methodik wird es möglich Menschen ein vertieftes Befindlichkeitsbewusstsein über ihren Stress-IST-Zustand näher zu bringen. Dadurch wird mit der Zeit auch klar, was die individuell stärksten Stress-Auslöser sind und mit welchen Symptomen bevorzugt auf den Stress reagiert wird. Aus diesem Bewusstsein heraus, werden optimale Interventionen gefunden.

### **Energiecoaching**

Das zentrale Thema des Energiecoaching ist es die energetischen Gesetze in den Bereich Persönlichkeit, Arbeit & Kreativität umzusetzen. Die Energie-Prinzipien vereinen in sich die analytisch-rationale Seite, als auch die intuitiv-emotionelle Seite des Lebens. Nur in Harmonie dieser Ebenen miteinander, kann Leben tatsächlich erfolgreich stattfinden. Dies liegt einer Beobachtung unterschiedlichster Kulturkreise und Wissensrichtungen zu Grunde.

Im Wesentlichen umfasst das Energiecoaching zwei Komponenten, das Scouting und das Coaching. Beim Scouting werden die Potentiale des Projekts oder des Themas bzw. Unternehmens gesichtet, mögliche Konflikt-Bereichen auf destruktive, geschwächte oder überspannte Strömungen & Disharmonien überprüft und ein Organigramm erstellt, wie die beteiligten Elemente (Mensch, Raum, Strukturen, Organisation, Führung etc.) stabil in ihre Energiefähigkeit gebracht werden können. Mittels des Coachings erfolgt die Ausrichtung und Umsetzung hin zu einem harmonischeren Gefüge und konstruktivem Umgang, sowohl mit dem Innenleben als auch äußeren Komponenten. Symptome die davon profitieren sind Krisen, Konzentrationsstörungen, Erschöpfung, vermehrte Krankenstände, Mobbing bzw. Kommunikationsprobleme – interaktive Dynamiken – im Menschen selbst und auch im Umfeld.

### **TAO TE – das ganzheitliche Energietraining**

TAO TE wirkt durch die Vermittlung der Fertigkeit der „entspannten Aktion“, die dem Menschen als Kind noch eigen ist. Es ist ein sanftes & effizientes Energie-Training für Körper, Psyche und Geist, ursprünglich basierend auf fernöstlichen Traditionen, wie Taoismus, Qi Gong & Meditation. Der Unterschied bei TAO TE zu anderen Traditionen ist, dass die Übungsabläufe vereinfacht wurden, um sie an unsere westlichen Bewegungsabläufe & Alltagsbedürfnisse optimal anzupassen, dabei aber die geistige Essenz der Übungen erhalten bleibt!

So kommt Lebensenergie wieder ins Fließen. Das aktiviert natürliche Re-Generation und führt zu innerer Ruhe, Gesundheit und einer klaren Selbst-Einschätzung. Besonders entwickelt werden kann dabei das Gefühl für einen natürlichen An- & Entspannungsrhythmus - ein Hauptpunkt des TAO TE. Atembewusstheit und konstruktive Energielenkung werden ebenso unterrichtet. Symptome die davon profitieren sind im Prinzip alle in den Vorpunkten genannte, da dieses Energietraining auf alle Aspekte des Seins durch die Aktivierung und Harmonisierung von QI/Lebensenergie wohltuend und selbstheilungs-aktivierend wirkt.

### **Lebensraum-Entstörung**

Obgleich die Erfahrungen mit der Energiearbeit sehr positiv sind, was die Beeinflussung verschiedener Problematiken betrifft, können dennoch zusätzlich Reize oder sogenannte Störfrequenzen massiv die Gesundheit und Energiefähigkeit beeinflussen. So wurde die Lebensraum-Entstörung ein wesentlicher Faktor der „Sensibilis-Arbeit“. Mittels Planmutung und dem Aufstellen bzw. Aufbringen von österreichischen Gesteinsmehlen kann ein energiegelades und gesundes Kleinklima zu Hause, am Arbeitsplatz, im Auto und im Garten erzeugt werden.

### **Gruppen, Seminare & Ausbildungen**

Begleitend zur Einzelarbeit und in den genannten Spezialgebieten finden in regelmäßigen Abständen Gruppen und Seminare statt. Ausbildungen gibt es ebenfalls.

### **Ausbildung zum Allgemein Energetiker**

Anliegen dieser Ausbildung ist das Erlernen & Anwenden der QI/Energiefähigkeit, da Energetik als Beruf deutlich einen Stellenwert in der Gesellschaft erlangt. Die Teilnehmer erfahren, wie Sie besser, wirksamer & energiegeladener mit Mensch, Tier & Lebensraum arbeiten können, ohne dabei selbst unter die Räder zu geraten. Die Methodik umfasst dabei sowohl körper- als auch psychische-orientierte meditative Methoden, sowie Beratung & Reflexion. Es wird daran gearbeitet blockiertes QI und die Auswirkungen dieser Blockierungen zu finden und wieder ins Fließen zu bringen. Energielesen, Körper-Energiearbeit, Emotional- & Mental Clearing, Channel HS und Energiecoaching kommen hier zur Anwendung.

### **Zur Person Gabi Biedermann**

Die geborene Wienerin absolvierte ihre solide Grundausbildung am AKH Wien zur medizinisch technischen Fachkraft (Labor, Röntgen, physikalische Therapie), durchlief die Fachschule für Sozialberufe und wurde als medizinische Masseurin in allen westlichen Massagemethoden diplomiert. Schon in jungen Jahren, die Grenzen der Medizin erlebend, zeigte sich ein großes Interesse an alternativen Methoden. Sie absolvierte ein energetisches Persönlichkeitstraining „Integrationstraining“, besuchte Seminarreihen über die Heilkraft der edlen Steine und mittels autodidaktischer Weiterbildungen in den Bereichen Heilmagnetismus, Astrologie nach Orban, geistiges Karten lesen & Anwendung der geistigen Gesetze nach Hermes Trismegistos entwickelte sich dann selbständig weiter. Sie ließ sich weiters an der Anthropos Akademie zur EnergieTherapeutin, EuGong-Trainerin, Channel HohesSelbst, EnergieCoach, Mentaltrainerin/Deprogrammieren ausbilden. In weiterer Folge erhielt sie an diesem Institut die Möglichkeit als Trainerin und Lehrassistentin in den Bereichen EnergieTherapie & Deprogrammieren aktiv mit zu wirken.

### **Vision & Ziele**

Als künftige Ziele hat sich die Unternehmerin zur Aufgabe gesetzt, ihren Kundenstock weiter auszubauen, als anerkannte Dozentin für Allgemein-Energetik / Energieheilkunde / Holistischer Stress-Prävention an verschiedensten Instituten & Schulen zu unterrichten und eigene Ausbildungen zu etablieren. Gabi Biedermann arbeitet auch daran in Unternehmen ein gewisses Energiebewusstsein einzubringen, um die Lebensqualität von Führung und Mitarbeitern zu heben und zu gewährleisten.